

オリンピックに学ぶ！ 小松市ジュニアスポーツセミナー

2020年2月15日(土)

申込締切
2月10日(月)

無料

9:00～12:00(受付8:30)

こまつドーム

小松市林町ほ5 tel.0761-43-1677

◆主催：(公財)小松市まちづくり市民財団、小松市、(公財)北陸体力科学研究所
◆後援：小松市教育委員会、(公社)小松市スポーツ協会

小学生対象 小学1～6年生(定員300名)

運動実技

アリーナにて 9:00～12:00(受付8:30～)

「走る・跳ぶ・投げる」のコツを学んで、レベルアップ

運動神経の発達するジュニア期だからこそマスターしたい動きを学ぼう

運動実技では大森先生のほか、金沢星稜大学陸上競技部員と北陸体力科学研究所のスタッフがサポートいたします。
運動しやすい格好で、寒さ対策をしてください。



保護者・指導者対象(定員100名)

講演会・座談会

集会室にて

トップアスリートに学ぶ！

『ジュニア期にやるべきこと』

① 9:30～10:20

例年 大好評！

金沢星稜大学

大森 重宜 先生

1984年ロサンゼルスオリンピックでは、400mハードル、4×400mリレーに出場。シドニー、アテネオリンピックでは日本代表コーチを務める。現在は金沢星稜大学人間科学部教授で「こどもの体力向上」や「スポーツ選手の競技力向上」に関する研究など、幅広い分野で活躍。6月の聖火リレーランナーにも選ばれている。



それぞれ定員に達し次第、締め切ります。
お申込み後に定員に達した場合は、ご連絡いたします。

詳しいお申込み方法は裏面をご覧ください。

トップアスリートの保護者に聞く！
「スポーツ好きを育てるために」

② 10:30～11:30

オリンピックイヤー
特別企画

岸 直美 さん

2012年ロンドンオリンピック
トランポリン出場の
岸彩乃選手の母



松下 明美 さん

2012年ロンドンオリンピック
カヌースプリント200m出場の
松下桃太郎選手の母



豊田 千寿子 さん

2008年北京オリンピック
サッカー出場の
豊田陽平選手の母



中川 千鶴子 さん

2008年北京オリンピック、
2012年ロンドンオリンピック
10m高板飛込み出場の
中川真依さんの母



小松市出身のオリンピックの
お母さまのお話が聴けます。

