

令和2年度

# 小松市ジュニアスポーツセミナー



とき **2月14日(日)**  
場所 **こまつドーム**

小松市林町ほ5番  
tel:0761-43-1677

**無料**

小学生 対象 (会場:アリーナ)

あらゆるスポーツの基本となる「走る、跳ぶ、投げる」の動きをマスターするための運動実技のセミナーです。金沢星稜大学の**大森教授**と陸上部による実践的なメニューで運動します。

## 低学年コース

小松市内 **小学1・2・3年生** 対象

8:30 受付

8:45~10:30

定員 **60名**(先着順)

お申込フォーム

申込期間1/25(月)~2/5(金)  
9:00 17:00



低学年

## 高学年コース

小松市内 **小学4・5・6年生** 対象

10:30 受付

11:00~12:45

定員 **60名**(先着順)

お申込フォーム

申込期間1/25(月)~2/5(金)  
9:00 17:00



高学年

保護者・指導者 対象 (会場:集会室)

**例年 大好評!** スポーツ好きを育てるコツを学ぶ講演会です。



講師

1984年ロサンゼルスオリンピック出場

**大森 重宜 教授**

(金沢星稜大学人間科学部スポーツ学科)

**トップアスリートに学ぶ!**  
**『ジュニア期にやるべきこと』**

10:30 受付

11:00~11:50

定員 **80名**(先着順)

お申込フォーム

申込期間1/25(月)~2/5(金)  
9:00 17:00



保護者・指導者

- お申込フォームは、インターネットに接続します。インターネット接続の契約形態によっては、通信料金が発生する場合があります。その場合の通信費用はお申込者様のご負担となります。
- マスク着用、発熱や風邪症状がないことをご確認のうえ、ご来場ください。
- 換気、ソーシャルディスタンスを確保して開催します。
- 感染拡大など社会情勢の変化によって延期や中止となる場合があります。

◆主催：(公財)小松市まちづくり市民財団、(公財)北陸体力科学研究所

◆共催：小松市

◆後援：小松市教育委員会、(公社)小松市スポーツ協会

お問い合わせは  
(公財)北陸体力科学研究所 ☎0761-47-1214