



☆日 時 10月24日(木) 10:00~

☆場 所 スマイルルーム (2階)

☆定 員 親子 10 組 (つどいの広場登録者のみ)

☆講 師 二木 恵未氏 (バランスボールインストラクター)

※10月1日(火)から
予約を受け付けます!

(※お電話での予約は受け付けておりません)

講師の方に、教えていただきながら、バランスボールで身体と気持ちを整えましょう!

