

# 第2回 健康セミナー

## 「歯周病予防講座」

虫歯や歯周病を未然に防ぐことに重点を置いた歯の健康管理を学びました。

**1回目** 9月25日(水) 13:30~14:30

**2回目** 9月27日(金) 13:30~14:30

場所：弁慶スタジアム 会議室

講師：たけだ歯科クリニック

院長 武田 禎慶 氏

職員の歯の健康づくりのため、「歯周病予防講座」を受講しました。

歯と口腔の健康は、口の中の健康だけでなく、全身の健康につながっていることや、予防できる生活習慣病であることを学びました。

感染の原因となる歯石を取り除く歯みがきや、食生活などの生活習慣を見直して全身の病気にもつながるおそれのある歯周病の予防に取り組みたいと思います。

