

# 令和7年度 前期 小松市民センター主催教室 受講生募集

申込み ▶ 窓口受付：4月12日（土）午前9時30分から 電話受付：午前10時30分から

所定の申込書に記入し、受講料と一緒に申し込みください。

また、納入された受講料は、原則、お返してできませんのでご了承ください。

各教室、定員に達し次第申込みを締切ります。

電話で受付をされた方は、初回の受講日までに所定の申込書に記入し、受講料と一緒に申し込みください。

※ 受講者数が一定数に達しない場合、あるいはやむを得ない事情がある場合、教室を閉講することがあります。ご了承ください。

期間	教室名	曜日・時間	定員	回数	受講料	初回受講日	内 容
4 月 ～ 9 月	太極拳	火曜日 10:00～11:30	初心者15名 経験者25名	14回	5,000円	22日	身体を左右均一に使い、ゆったりとした動きでバランス感覚を養います。転倒予防・骨密度アップのお手伝い！
	歌謡	第2・4火曜日 10:15～11:45	50名	10回	5,000円	22日	歌のメロディには心の調和・安定、リズムには協調性、歌詞には理解力を育む力があります。脳の活性化、ストレスの解消にも役立ちます。
	謡曲	第1・3火曜日 13:30～15:00	20名	12回	5,000円	15日	日本の文化や史実にふれられる教室で姿勢を正して発生することによって健康にも大変良いと言われています。
	リフレッシュダンス	水曜日 19:30～20:45	15名	15回	6,000円	16日	年齢を問わずに手軽に楽しめる健康ダンスです。馴染みやすい歌謡曲にあわせて踊ります。
	健康体操	木曜日 10:00～11:15	50名	15回	5,000円	17日	「健康寿命を延ばすには体操が1番！」をキャッチフレーズに、音楽のリズムにのって楽しく運動する教室です。
	ソフトヨガB	第2・4木曜日 9:30～10:45	15名	12回	5,000円	17日	身体の硬い方でも大丈夫です。肩こり等に悩んでいる方にお勧めです。大人気のソフトヨガ教室の平日クラスです。
	総合書道A	第1・3金曜日 13:30～15:30	25名	10回	4,000円	18日	書道の基礎からしっかり学び、楽しく実力アップを目指します。
	総合書道B	第2・4金曜日 13:30～15:30	25名	10回	4,000円	5月9日	
ソフトヨガA	第2・4土曜日 13:30～14:45	15名	12回	5,000円	19日	身体の硬い方でも大丈夫です。肩こり等に悩んでいる方にお勧めです。大人気のソフトヨガ教室の土曜日クラスです。	

【問合せ】 小松市民センター TEL：24-6101（受付時間 午前9時～午後5時）