

スポーツトレーナー



出張指導します！



市内で活動するアスリートに向け、トレーニング方法やストレッチ、栄養指導などを行うスポーツトレーナーを派遣し、その競技にあったトレーニング方法やケガのない体づくりなどを指導します。

子どもたちが長くスポーツを続けられることをアシストします！

【対象】

市内で活動するスポーツ団体(小学生・中学生・高校生)



【サポート内容】

ストレッチ、筋力トレーニング、体幹トレーニング、障害予防、テーピングの巻き方、栄養指導 などサポート内容については、組み合わせも自由です。

●初回、2回目の利用は無料！！

※3回目の利用は、半額負担(15,000円/1時間)

※4回目以降は、全額自己負担(30,000円/1時間)

※施設使用料は、お申込み者の方でご負担ください。



【サポート確定後のスケジュール】

お申込みいただきましたら、後日、ダイナミックより指導者や顧問の先生へご連絡させていただきます。

その際に日程や内容を調整していきます。

スポーツを長く続けるための体づくり、ケガのない体づくり
成長期に必要な子ども達へのサポートを指導者、保護者も一緒に！

詳しくは、小松市 HP をご覧ください！

【スポーツトレーナー派遣事業に関するお問い合わせ】

小松市役所スポーツ育成課 電話:0761-24-8139

【申込み・サポート内容などに関するお問い合わせ】

ダイナミック 電話:0761-47-1214 FAX:0761-47-0656



QR