

【新設講座】 初心者大歓迎! 楽しく動いて、しなやかボディへ!
初めての方や体力に自信のない方も安心してご参加ください。

リズムカルな音楽で楽しく汗を流しながら、気になる部分をシェイプアップ!
運動不足解消やストレス発散、健康維持に新しい習慣を始めませんか?

楽しいエアロビクス
受講生募集
【こんな方におすす
めです】

- 運動不足を解消したい方
- ストレスを発散したい方
- 楽しく体を動かしたい方
- 肩こりなどが気になる方
- 初めてエアロビクスに挑戦する方

申込開始: 現在、先行予約を受付中です。

<楽しいエアロビクス教室 日程表>

19:30~20:30 (火曜日)		場 所	ホールA
10月	21日・28日	受講料	4,000円 (500円×7回分)
11月	11日・18日	定 員	25名
12月	9日・23日	持ち物	室内運動靴、 タオル、 お水 or お茶、 ヨガマット
1月	20日		
2月	3日		

- ※都合により日程が変更になる場合がございます。
- ※受講料は10月21日(火)の初回日に納入してください。
- ※納入いただいた受講料は、原則としてお返しできません。
- ※欠席の場合は、ご連絡いただくと助かります。

----- 切り取らずに窓口にお持ちください。 -----



令和7年度 楽しいエアロビクス 受講申込書

※太枠内記入してください。

フリガナ		連絡先 電話番号
氏 名		
住 所	〒 ー	TEL () ー ー
生年月日	昭和 平成 年 月 日	

本申込書は、教室関係以外に使用いたしません。