

2025年 10月	時間			屋内25mプール		屋内幼児プール		備考
				一般コース	歩行者コース	貸切	水泳教室	
1日(水)	10:00	～	12:00	1～6	7	10:00～11:40	16:00～19:00	
	12:00	～	13:00	3・4・5・6	7			
	13:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
2日(木)	10:00	～	10:10	4・5・6	7	10:30～11:30	16:00～19:00	
	10:10	～	16:00	1～6	7			
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
3日(金)	10:00	～	10:30	1～6	7	10:30～11:30	16:00～19:00	
	10:30	～	12:00	5・6	7			
	12:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	17:00	4・5・6	7			
	17:00	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	19:30	1～6	7			
	19:30	～	20:00	5・6	7			
4日(土)	10:00	～	15:00	4・5・6	7		14:00～17:00	中学生以下無料
	15:00	～	16:30	5・6	7			
	16:30	～	17:00	4・5・6	7			
5日(日)	10:00	～	17:00	4・5・6	7			中学生以下無料
6日(月)	定 例 休 館 日							毎月第1月曜
7日(火)	10:00	～	16:00	1～6	7	10:00～12:00	16:00～19:00	
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
8日(水)	10:00	～	12:00	1～6	7	10:00～11:00	16:00～19:00	
	12:00	～	13:00	3・4・5・6	7			
	13:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
9日(木)	10:00	～	10:10	4・5・6	7	10:30～11:30	16:00～19:00	
	10:10	～	16:00	1～6	7			
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
10日(金)	10:00	～	10:10	4・5・6	7		16:00～19:00	
	10:10	～	10:30	1～6	7			
	10:30	～	12:00	5・6	7			
	12:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	17:00	4・5・6	7			
	17:00	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	19:30	1～6	7			
	19:30	～	20:00	5・6	7			

2025年	時間			屋内25mプール		屋内幼児プール		備考
10月				一般コース	歩行者コース	貸切	水泳教室	
11日(土)	10:00	～	15:00	4・5・6	7		14:00～17:00	中学生以下無料
	15:00	～	16:30	5・6	7			
	16:30	～	17:00	4・5・6	7			
12日(日)	10:00	～	17:00	4・5・6	7			中学生以下無料
13日(月)	10:00	～	14:30	4・5・6	7			スポーツの日
	14:30	～	17:00	1～6	7			
14日(火)	10:00	～	10:10	4・5・6	7		16:00～19:00	
	10:10	～	16:00	1～6	7			
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
15日(水)	10:00	～	12:00	1～6	7	11:00～12:00	16:00～19:00	
	12:00	～	13:00	3・4・5・6	7			
	13:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
16日(木)	10:00	～	10:10	4・5・6	7	10:30～11:30	16:00～19:00	
	10:10	～	16:00	1～6	7			
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
17日(金)	10:00	～	10:10	4・5・6	7		16:00～19:00	
	10:10	～	10:30	1～6	7			
	10:30	～	12:00	5・6	7			
	12:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	17:00	4・5・6	7			
	17:00	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	19:30	1～6	7			
	19:30	～	20:00	5・6	7			
18日(土)	10:00	～	13:00	4・5・6	7			中学生以下無料 ※13:00まで
	13:00	～	17:00	石川県水泳協会による貸切利用 ※ 貸切利用のため一般の方はご利用いただけません				
19日(日)	10:00	～	12:00	4・5・6	7			中学生以下無料
	12:00	～	17:00	1～6	7			
20日(月)	10:00	～	16:30	1～6	7			
	16:30	～	17:00	4・5・6	7			
	17:00	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
21日(火)	10:00	～	16:00	1～6	7		16:00～19:00	
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
22日(水)	10:00	～	12:00	1～6	7		16:00～19:00	
	12:00	～	13:00	3・4・5・6	7			
	13:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			

2025年 10月	時間			屋内25mプール		屋内幼児プール		備考
				一般コース	歩行者コース	貸切	水泳教室	
23日(木)	10:00	～	10:10	4・5・6	7	10:30～11:30	16:00～19:00	
	10:10	～	16:00	1～6	7			
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
24日(金)	10:00	～	10:10	4・5・6	7	10:30～11:30	16:00～19:00	
	10:10	～	10:30	1～6	7			
	10:30	～	12:00	5・6	7			
	12:00	～	14:40	1～6	7			
	14:40	～	17:00	4・5・6	7			
	17:00	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	19:30	1～6	7			
	19:30	～	20:00	5・6	7			
25日(土)	10:00	～	15:00	4・5・6	7		14:00～17:00	中学生以下無料
	15:00	～	16:30	5・6	7			
	16:30	～	17:00	4・5・6	7			
26日(日)	10:00	～	17:00	4・5・6	7			中学生以下無料
27日(月)	10:00	～	12:00	3～6	7			
	12:00		16:30	1～6	7			
	16:30	～	17:00	4・5・6	7			
	17:00	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
28日(火)	10:00	～	10:10	4・5・6	7		16:00～19:00	
	10:10	～	16:00	1～6	7			
	16:00	～	16:30	4・5・6	7			
	16:30	～	19:00	5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
29日(水)	10:00	～	12:00	1～6	7			
	12:00	～	13:00	3・4・5・6	7			
	13:00	～	16:30	1～6	7			
	16:30	～	19:00	4・5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
30日(木)	10:00	～	10:10	4・5・6	7			
	10:10	～	16:30	1～6	7			
	16:30	～	19:00	4・5・6	7			
	19:00	～	20:00	1～6	7			
31日(金)	10:00	～	10:30	1～6	7			
	10:30	～	12:00	5・6	7			
	12:00	～	17:00	1～6	7			
	17:00	～	19:00	4・5・6	7			
	19:00	～	19:30	1～6	7			
	19:30	～	20:00	5・6	7			

- 一般開放のコース・時間は、予告なしに変更になる場合があります。予めご了承ください。
- 入水前に必ず、コース看板をお確かめください。
- 歩行者と小学生のコースは同じレーンです。混雑状況に応じて歩行者コースを変更する場合があります
- 幼児プールの貸切中は一般利用はできませんが、水泳教室中は一般の方もご利用いただけます。
- 土日の中学生以下無料について詳しくは、HPの「土・日は中学生以下無料！！」をご確認ください。

