

令和8年度

# 芦城センター体験会

住所：小松市相生町11番地

# ZUNBA(ズンバ)ダンス

ラテンの音楽を中心に世界中の様々なリズムを使用した  
ダンスプログラム！

【こんな方に  
おすすめです】

- 動きを気にせず楽しめます。
- 運動不足を解消したい方
- ストレスを発散したい方
- 初めてダンスに挑戦する方
- シェイプアップ脂肪を減らしたい方
- 楽しく体を動かしたい方

申込開始：**4月2日（木）芦城センター 窓口 or 電話**  
**TEL0761-21-6821 10:00～**

## <ZUMBA体験会 日程表>

**4月16日(木曜日)**

**10:00～11:30**

※受講料は**4月16日(木)**の当日納入してください。

受付：9:00～ 場所：ホールAB

※納入いただいた受講料は原則としてお返しできません。

※予約後 欠席の場合は、ご連絡いただけると助かります。

場 所	ホールA・B
受 講 料	<b>500円</b>
定 員	<b>30名</b>
持 ち 物	室内運動靴、 タオル、 お水 or お茶

----- 切り取り -----

## 令和8年度 芦城センター主催 ZUNBA体験会 受講申込書

※太枠内記入してください。本申込書は、教室関係以外に使用いたしません。

フリガナ	連絡先	
氏名	電話番号	
住所	〒	TEL ( )
生年月日	昭和 平成	年 月 日