

# バランスボール教室

日時 2月20日(金)  
10:30~11:00

講師の方に、教えていただきながら、バランスボールで身体と気持ちを整えましょう！

場所 スマイルルーム (2階)

定員 親子 10組 **※当日、先着順です！**

講師 二木 恵未氏  
(バランスボールインストラクター)

**※つどいの広場登録者のみ※市外の方、入園されている方は対象外です。**