

# バランスボール教室

日 時 2月20日(金)  
10:30～11:00

講師の方に、教えてい  
ただきながら、バランス  
ボールで身体と気持ちを  
整えましょう！

場 所 スマイルルーム（2階）  
定 員 親子 10組 **※当日、先着順です！**  
講 師 二木 恵未氏  
(バランスボールインストラクター)

**※つどいの広場登録者のみ※市外の方、入園されている方は対象外です。**