

ZUMBA (ズンバ) ダンス

ラテンの音楽を中心に世界中の様々なリズムを使用した
ダンスプログラム!

【こんな方に
おすすめです】

- 動きを気にせず楽しめます。
- 運動不足を解消したい方
- ストレスを発散したい方
- 初めてダンスに挑戦する方
- シェイプアップ脂肪を減らしたい方
- 楽しく体を動かしたい方

申込開始： 4月2日(木) 芦城センター 窓口 or 電話
TEL0761-21-6821 10:00 ~

<ZUMBA体験会 日程表>

4月16日(木曜日)

10:00 ~ 11:30

※受講料は4月16日(木)の当日納入してください。

受付：9:00~ 場所：ホールAB

※納入いただいた受講料は原則としてお返しできません。

※予約後 欠席の場合は、ご連絡いただくと助かります。

場 所	ホールA・B
受 講 料	500円
定 員	30名
持 ち 物	室内運動靴、 タオル、 お水 or お茶

----- 切 り 取 り -----

令和8年度 芦城センター主催 ZUMBA体験会 受講申込書

※太枠内記入してください。本申込書は、教室関係以外に使用いたしません。

フリガナ		連 絡 先 電 話 番 号
氏 名		
住 所	〒 -	TEL () - -
生年月日	昭和 平成 年 月 日	